Asociația „HandHope”
Str. Băltăreţu, nr. 565
147240 - Peretu
Jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POŞTA ROMÂNĂ
Nr.103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
Alexandria 1

“Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut”

ÎMPREUNĂ

Asociația HandHope

Mai 2010 Nr. 87
Se distribuie gratuit

REVISTĂ SPECIALĂ DE INFORMARE
ŞI INSPIRAȚIE PENTRU OAMENI SPECIALI

Editorial

Îngeri în... cărucior

George Uba

Aurel Burcea
preşedinte Asociaţia „HandHope”

Cum poți culege roade din pomii pe care încă nu i-ai plantat? Cu sufletul, ar spune Aurel Burcea, iar pomul să fie al speranței.

Când l-am vizitat acasă în toamna trecută el mi-a dat aripile unui dor de mult visat de el, iar eu i-am dat în schimb bucuria de a-i împlini visul. Ambele aveau o haină cerească pentru că nu erau ale noastre.

.>>> continuare în pag. 2

„....Lucruri mai mari decât acestea vei vedea.“
(Ioan 1:50 u.p.)

DIN CUPRINS:

- După 20 ani petrecuți în cărucior... merg! - pag. 3
- Copil pentru încă odată - pag. 4
- Cei 3 „moşnegi“ - pag. 6
- Longevitatea, între excepție şi regulă? - pag. 7
- Reguli de siguranță în fitoterapie - pag. 9
- Litere de lege - pag. 15
- Maggie Parrish (XIII) - *autobiografie* - pag. 16

Nu te teme să încredinţezi un viitor necunoscut în mâna unui Dumnezeu Atotcunoscător.
(Anonim)

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Aurel editează de câțiva ani revista „Împreună" pentru persoanele cu handicap locomotor, el însuşi fiind asemenea lor, dar cu o pasiune uimitor de constantă de a le urmări binele lor. „Ce zici Aurel, dacă ne-am putea întâlni într-un loc anume cu cei cărora le trimiți revista şi care nu te-au văzut niciodată?" l-am întrebat. „Am îndrăznit cândva să sper gândul acesta, l-am părăsit pentru că nu îl vedeam posibil, dar nu am încetat nicodată să mă rog.", a răspuns el, licărind în ochi o bucurie ascunsă. „Uite, îți propun să scrii în revista ta că se gândeşte un plan de întâlnire cu persoanele cu probleme şi dacă vom fi măcar douăzeci şi cinci de suflete vom începe."

Şi, număr după număr, apelul curgea spre cei care se înscriau timid, dar neîncrezători că poate fi ceva adevărat. Încă nu aveam spațiu închiriat, încă nu aveam microbuz pentru transport şi, totuşi, am plecat înainte, în ciuda lipsei unor evidențe funcționale. Am pus data scadentă a întâlnirii pe 18 aprilie 2010. Erau doar 11 persoane înscrise. "Începem cu ei", am zis împreună. „Vor veni şi alții!" ne-am încurajat noi. Am închiriat spațiul sub umbrela ADRA şi alături de ea vom transmite strigătul acestui proiect.

A venit data de 18 aprilie. Telefoanele noastre se luptau pentru a face față ultimilor înscrieri. Şi au venit în spațiul închiriat de la „Semănătoarea" douăzeci şi patru de oameni cu suflete mari şi pline de bucuria unei întâlniri incredibile. Cu însoțitori au fost peste treizeci şi cinci, la care s-a adăugat şi echipa de intervenție şi de asistență cu încă treizeci de persoane. Întâlnirea cu Aurel Burcea a fost marea surpriză pentru ei. Autorul revistei era chiar în fața ochilor lor. Au fost cu noi asistenții noştri sociali, doctor şi asistent kinetoterapeut, psihologi, un reprezentant de la primărie cu handicap, el fiind al douăzeci şi cincilea şi un reprezentant de la o fundație care asistă cazuri cu dizabilități locomotorii. Deja spațiul nu ne mai cuprindea. Cu cei douăzeci şi cinci s-a pornit cu un entuziasm instant la gândul ce s-ar putea face împreună. S-a prezentat fiecare, am stabilit ritmul întâlnirii, am servit o masă împreună, un maestru de la Filarmonică le-a cântat un cântec la contrabas, am vorbit şi ne-am îmbrățişat şi, după ce au plecat fericiți, ne-am dat seama că printre noi au fost nişte îngeri.

De-acum împreună

Sunt conştient de forța pe care aceşti oameni minunați o au şi cu care pot mişca chiar această, aşa numită, lume normală ,cu mâini şi picioare sănătoase, dar în mare parte cu o minte anchilozată de păcat şi răutate. Îmi imaginez o cruciadă a oamenilor în cărucior pentru o societate care să învețe acea dreptate a vieții de suflet şi acele valori ale relației pline de prietenie şi iubire dezinteresată. Îmi imaginez puterea de influență pe care o au pentru a îndrepta atenția societății spre marile nevoi umane care reclamă milă, compasiune şi crearea unor condiții de existență demnă pentru cei care nu pot să mai folosească picioarele sau mâinile în condiții normale, dar care doresc o anume independență pentru a fi cu noi şi printre noi. Parcă văd cum ataşamentul lor față de valorile spirituale şi credința lor strigă către o lume păgână să se întoarcă la Dumnezeu şi să-şi oprească alergarea spre prăpastia imoralității şi a încrederii în sine.

Cred că este indispensabilă prezența lor activă în această lume pentru mai multe motive şi rațiuni care ne dezvoltă o trăire plină de sens:

- În primul rând aceste suflete de o mare sensibilitate sufletească şi de trăiri aprofundate ale inimii au învățat lecții de viață prin durere şi suferință şi au capacitatea inimii să poată înțelege pe alții şi să-i consilieze pentru a prinde în viața lor un sens de a trăi;
- În al doilea rând aceşti oameni cu probleme fizice au învățat să alerge la Dumnezeu pentru mângâiere şi sprijin şi Îl cunosc într-un fel mult mai profund decât cei grăbiți către treburile lor vremelnice. Pentru ei acel text biblic: "Opriți-vă şi să ştiți că Eu sunt Domnul..." are o valoare reală pentru că ei s-au oprit ca să-L cunoască mai bine;
- În al treilea rând aceşti oameni ai trăirilor intense dezvoltă adevăratele valori morale şi spirituale pe care societatea începe să le nege, dar pe care ei le dezvoltă şi le vor promova cu mare tărie;
- În al patrulea rând aceşti soli ai singurătății uneori au în depozitul lor de viață o dorință după relații autentice şi adevărate prin care pot păstra coeziune şi legături cereşti între oameni.

Nevoia de a fi împreună cu ei nu este doar un deziderat ci o rațiune de a fi. Bine ați venit în viața noastră pentru o adevărată viață!

Să construim o familie

Deci este adevărat: clubul celor drepți la suflet, dar cu dizabilități locomotorii a pornit! În curând Dumnezeu va face dreptate şi când va veni El va îndrepta orice nedreptate fizică adusă de vrăjmaşul vieții noastre. Ce vom face de-acum încolo? Cred că nu vom avea limite în a dezvolta planuri şi relații de înaltă calitate. Dacă cei care ne vor semnala prezența vor lăsa ca dragostea, compasiune şi slujirea să le fie argumente în inima lor, atunci ne vor ajuta ca să procurăm prin chirie şi sala de alături pentru a putea găzdui mai mulți membrii ai clubului care au probleme. Vor lupta alături de noi pentru a căpăta acele drepturi care nu sunt sau

>>> continuare în pagina 8

După 20 de ani petrecuți în cărucior... MERG!

Focșa Mirela
Rădăuți-Prut (Botoșani)

Mă numesc Focşa Mirela şi am 22 de ani. M-am născut pe 23 iunie 1987, la Timişoara. Eram un copil perfect sănătos, asta până la vârsta de 3 ani, când mama mea a fost chemată cu mine la vaccinul care se face la copii, când împlinesc 3 ani.

Mama mea le-a zis atunci la asistentele care erau acolo că i se pare că sunt un pic răcită, dar nu au luat-o în seamă pe mama şi mi-au făcut injecția. Şi au trecut 2 ani.

Pe la 5 ani mă jucam afară, în fața blocului unde locuiam atunci. Mama a observat că eu merg strâmb, însă atunci s-a gândit că eu mă prostesc, ca orice copil. Dar eu eram din ce în ce mai rău.

Mama când a văzut că nu mă prostesc, s-a gândit că nu este de glumă şi m-a dus la un medic. Acolo i-au zis că nu am nimic grav şi i-au recomandat să mă ducă la un ortoped şi să îmi facă o pereche de ghete.

Aşa am şi făcut, dar nimic nu mă ajuta. Eu eram din ce în ce mai rău. M-a dus la mai mulți medici, însă nici unul nu i-a zis ce am pentru că nici ei nu ştiau ce am. Am făcut foarte multe analize… dar nimic.

La vârsta de 6 ani, părinții mei au hotărât să ne mutăm la țară, la bunica mea din partea mamei. Au vândut apartamentul şi ne-am mutat în Moldova, mai exact la Rădăuți Prut, județul Botoşani, sat Rediu, unde locuim şi acum.

Am mers pe la recuperări, dar nici un rezultat. La şcoală am fost doar un an, dar am învățat să citesc şi să scriu. Nu că nu aş fi vrut să continuu, dar nu mai puteam să stau în bancă şi să scriu. Şi aşa a trecut timpul.

La vârsta de 9 ani eram într-un scaun cu rotile. Mama mea era disperată şi a mai încercat o dată şi m-a dus la un spital din Bucureşti. Acolo mi-au făcut toate analizele şi mi s-au pus 2 diagnostice diferite, foarte rare şi nu se ştia nici un tratament pentru ele.

Aşa am început viața într-un cărucior. Eu creşteam, iar boala se agrava din ce în ce mai rău: nu mai puteam să mănânc singură şi nici să mai mă îmbrac. Cu oamenii nu am avut probleme pentru că eram un copil inteligent şi frumos şi le era drag de mine. Dar problemele mele erau doar la început.

Tatălui meu îi plăcea să bea şi când venea acasă beat nu-i mai convenea nimic şi se lua de toată lumea din casă, dar de mine în mod deosebit. Eu semănam perfect cu el şi nu înțeleg nici acum ce avea cu mine. Era tare agresiv verbal, mă făcea handicapată şi în toate felurile posibile. De abia acum cred că ştiu: el suferea tare, dar ținea în el şi se cufunda în băutură.

Când aveam eu 16 ani mama a hotărât să se despartă de el şi s-a căsătorit cu un bărbat bun care nu avea copii. S-a purtat frumos cu mine şi cu sora mea mai mică. Eu mai am un frate şi 2 surori. Fratele şi o soră sunt la casele lor de mult. Surioara mea mai mică are 14 ani. Ea mi-a fost tot timpul alături. Ea, sărăcuța, nu prea a avut copilărie ca alți copii: ea mă spăla, mă îmbrăca şi mă lua cu ea peste tot, deoarece mama muncea la câmp, că banii de handicap şi însoțitor nu ne ajungeau pentru tot ce ne trebuia zi de zi.

Timpul trecea şi eu eram mai rău ca oricând: mă târam pe genunchi şi vorbeam din ce în ce mai greu.

La 19 ani m-am îndrăgostit de un băiat şi am fost sărutată prima dată. După aceasta am avut mai multe relații, prin telefon, dar eu tot timpul dădeam înapoi. Nu aveam curaj să încep vreo relație, aşa că îi respingeam pe toți care voiau să se apropie de mine. Nimeni nu ştia ce lupte se dădeau la mine în suflet: nu mai credeam în Dumnezeu, însă Îl strigam în momentele de criză când mă chinuiam rău de tot. Aveam crize de încordare de se rupeau şi mațele în mine. Dacă în momentele acelea cineva băga mâna lui în a mea, i-o rupeam.

Nimeni nu putea să mă ajute în vreun fel şi eu nu puteam să cred că Dumnezeu nu mă vede şi că mă rugam degeaba la El. Eram disperată şi nu mai doream să trăiesc aşa. Nu mai puteam suporta suferința trupească şi sufletească, aşa că am încercat să mă sinucid…

-va urma-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Copil pentru încă odată

Crăciun Ciprian

Dragă prietene, doar intrând în această lume vei simți din plin dragostea pe care Isus o are pentru tine de foarte mult timp. El te mai aşteaptă încă, sperând ca tu să faci cât mai repede pasul decisiv către lumea Lui. (...) Nu mai amâna nicio clipă. Nu ai ce să pierzi, doar vei regreta că nu ai încercat mai demult. A sosit momentul ca lumea copiilor lui Dumnezeu să devină şi lumea ta. Nimic nu se poate compara cu ea. Este o lume feerică, o lume minunată, o lume plină de fericire, fără suferință, boală şi moarte, o lume veşnică (Apocalipsa 21,4).

...

Poți alege să rămâi în lumea de aici, să faci ce vrei, să te bucuri de puținul pe care ți-l poate oferi ea într-o viață de om, şi la sfârşit să pieri odată cu ea pentru totdeauna. Sau poți să experimentezi climatul unei alte lumi, o lume desăvârşită şi veşnică.

“…Adevărat vă spun că dacă nu vă veți întoarce la Dumnezeu şi nu vă veți face ca nişte copilaşi, cu nici un chip nu veți intra în Împărăția cerurilor.” Matei 18,3.

Mi-aduc aminte cu drag de anii copilăriei petrecuți la țară, într-o margine a satului numită “cămine”. Cum deja vă aşteptați, joaca era principala noastră preocupare. Astfel, împreună cu copiii de pe stradă, ne afundam într-o lume a noastră, foarte frumoasă. Era ca şi cum ai trăi într-un vis feeric fără sfârşit. Totuşi, din când în când, lumea copilăriei se intersecta cu lumea celor mari, şi atunci aveau loc adevărate dezastre emoționale.

Nu odată, pe căldura cea mare din timpul verii, când praful pe stradă era destul de gros, iar oamenii se adăposteau la şezătorile umbrite de lângă porțile caselor, noi copiii făceam rost de câte o creangă cât mai stufoasă, din cele depozitate de săteni la marginea cătunului, şi în goana cea mai mare de care eram capabili, alergam târându-le după noi. Eram peste fire de încântați văzând cum în urma noastră se înălța ca din pământ un uriaş nor de praf care umplea văzduhul, dar şi casele, curțile şi oamenii cu particule fine de nisip murdar şi înnecăcios. Chiuiturile noastre scoase din inimi de copii fericiți peste măsură, dădeau semnalul, aşa încât femeile, anticipând ce va urma, fugeau disperate pentru a se adăposti în case. Nu e de mirare că, în astfel de situații, părinții risipeau repede visul nostru copilăresc cu câteva bețe pe spinare. Asta dacă reuşeau să ne prindă.

La vârsta aceea niciodată nu pricepeam ce se întâmpla. Acum înțeleg. Era vorba de două lumi cu totul deosebite, având principii şi valori diferite, cu gândiri şi trăiri separate. Intersectarea lor producea ciocnire şi genera accident, pentru că niciunul dintre participanții la viață, nu vroia să renunțe la lumea lui.

"Împărăția Mea nu este din lumea aceasta", a răspuns Isus…” Ioan 18,36.

Lumea în care noi trăim a fost abandonată de primii noştri părinți, Adam şi Eva, în mâinile diavolului. Astfel, creațiunea lui Dumnezeu a fost prevertită, binele fiind amestecat cu răul, aducând confuzie generală în încercarea omului de a-L descoperi pe Dumnezeu. Dacă Dumnezeu este bun, de ce există mărăcini, păsări răpitoare, animale sălbatice, inegalitate socială, nedreptate, boală, dezastre de tot felul, etc.? De ce? Pentru că iată ce descoperim studiind Carte cărților, Biblia:

1. Există o lume a lui Dumnezeu sus, în cer, acolo unde se află Tatăl, Fiul şi îngerii rămaşi credincioşi.
2. Există o lume a firii aici jos, pe pământ, unde locuiesc oamenii, animalele şi demonii.
3. Dar, spre fericirea noastră, în paralel cu cele două există o a treia lume; o lume spirituală pe care Domnul Isus a instaurat-o prin jertfa Sa pe cruce, şi care este condusă acum de Duhul Sfânt.

Păcatul a pervertit natura noastră umană, aşa încât, din punct de vedere fizic, noi nu mai suntem compatibili cu lumea lui Dumnezeu. Prezența noastră fizică în cer ar fi egală cu nimicirea şi dezintegrarea ființei noastre, dar prin credința în Isus, ni s-a oferit gratuit natura divină a Fiului lui Dumnezeu. Datorită acestei naturi, noi putem trăi în lumea spirituală a Împărăției harului. Această lume spirituală reprezintă o etapă intermediară care asigură trecerea de la o lume la alta. Aici trupul firesc, degradat şi deformat de păcat, este acceptat, cu condiția ca păcatul să nu mai stăpânească asupra noastră (Rom. 6, 12-14.), adică să ne comportăm ca şi cum am trăi în cer, atât fizic cât şi moral. “El ne-a înviat împreună, şi ne-a pus să şedem

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

împreună în locurile cereşti, în Hristos Isus," Efeseni 2,6. Împărăția harului acceptă imperfecțiunile trupului (diformități, boli, imperfecțiuni fizice, etc.) acceptă faptul că avem înclinații păcătoase care ne fac sensibili la ispite, dar nu acceptă pe cei care nu se supun poruncilor şi rânduielilor care stau la baza guvernării lui Dumnezeu în cer. Ele sunt clar stabilite în Legea celor 10 porunci şi în Sfânta Scriptură. Dumnezeu nu ne cere ceea ce noi nu putem face. Dar dacă refuzăm, dacă nu vrem să ascultăm de El, nu vom fi acceptați în lumea Lui.

Pentru ca Dumnezeu să aleagă pe cei ce sunt ai Lui, dar şi pentru ca noi să constatăm dacă ne place sau nu Împărăția Sa, El ne invită să intrăm în această lume intermediară numită Împărăția harului. Oricine poate intra dacă doreste şi oricine poate să iasă când vrea. Totuşi, pentru a intra, sunt anumite condiții pe care Domnul Hristos le-a stabilit foarte clar:

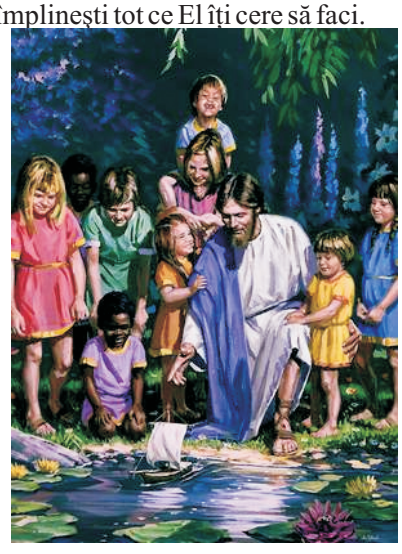
1. Credința în Fiul lui Dumnezeu care a murit pentru păcatele noastre. (Fapte 8,37.)
2. Botezul ca un simbol al părăsirii lumii trecătoare şi al intrării în viața veşnică. (Marcu 16,16.)
3. Roadele ce reprezintă faptele corespunzătoare ascultării de Legea lui Dumnezeu şi supunerii față de Cuvântul Său descoperit în Biblie. (Matei 3,8.)

Cei care intră în această lume a prietenilor lui Isus, întâlnesc şi trăiesc o cu totul altă atmosferă spirituală. Ei au ca prieteni pe îngerii lui Dumnezeu şi pe toți aceia care ascultă de Dumnezeu asemenea îngerilor. Dacă faptele cuiva care-şi zice creştin nu corespund principiilor Scripturii, el nu aparține acestei lumi spirituale. Aici nu întâlnim decât dragoste frățească, înțelegere, bucurie, pace… aşa cum citim în Galateni 5, 22-23: "Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioşia, blîndețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege." Chiar şi fizic noi nu mai mâncăm orice, nu ne mai comportăm oricum, decât după Cuvântul

Domnului. E adevărat că trupul rămâne acelaşi. Vom continua să suferim, să avem dureri, să suportăm jigniri, înjosiri şi nedreptăți pe tot parcursul existenței noastre fizice în această lume trecătoare. Dar ştim că toate acestea îşi vor găsi în curând sfârşitul atunci când Domnul Isus se va întoarce. "aşteptând fericita noastră nădejde şi arătarea slavei marelui nostru Dumnezeu şi Mântuitor Isus Hristos." Tit 2,13.

Îmbrăcând natura umană, Isus a experimentat El Însuşi trăirea în Împărăția harului. Pentru ca să ne arate drumul, El Însuşi S-a botezat în Iordan, ca noi să putem călca în siguranță pe urmele Lui. Această lume se numeşte Împărăția harului pentru că ea reprezintă timpul de aşteptare pe care Dumnezeu îl acordă fiecărei ființe omeneşti de a se hotărî în care lume să rămână.

În Împărăția harului toți sunt egali, indiferent de gen, pregătire, culoare, etc. Aici, dacă cineva vrea să fie şef, trebuie să devină slujitorul celorlalti (Matei 20,26). Aici toți sunt apreciați, pentru că fiecare îl priveşte pe celălalt mai presul decât pe el însuşi (Filipeni 2,3). Aici, cei îndurerați sunt mângâiați (Isaia 40,1), cei bolnavi sunt alinați şi vindecați (Psalmii 103,3), cei singuri sunt îmbrățişați de o mare familie (Matei 12,50), cei săraci devin bogații universului (Efeseni 1,11), cei năpăstuiți sunt înnobilați, iar cei neştiutori devin învățați. Aici lumea copilăriei e la ea acasă (Marcu 10,15). Aici vei descoperi o altă lume. O lume a încrederii reciproce, a dreptății universale, a iubirii şi fericirii veşnice. O lume pe care dacă o vei cunoaşte, nu vei dori să o mai părăseşti niciodată. Pentru lumea aceasta S-a născut Domnul într-o iesle pe acest pământ. Pentru ca tu să poți intra în această lume a murit El pe cruce. Această lume este la fel de reală ca şi cea pe care o vezi, însă este mult mai sigură şi mai bună. Şi când te gândeşti că este atât de aproape de tine: "…Căci iată că Împărăția lui Dumnezeu este înlăuntrul vostru." Luca 17,21. Dacă o vrei, dacă o doreşti cu adevărat, o poți avea chiar acum, primindu-L pe Isus în viața ta şi promițându-I solemn că eşti gata să împlineşti tot ce El îți cere să faci.



>>> continuare în pagina 17

Cei 3 "moşnegi"

O femeie iese din casă şi vede 3 moşnegi cu barbă albă stând în faţa casei.

Nu-i cunoştea dar, văzându-i supăraţi, îi invită în casă să mănânce ceva.

"Soţul tău este acasă?" – întreabă ei.

"Nu, este ieşit."

"Atunci nu putem intra" – replică ei.

Seara, când soţul se întoarce acasă, ea îi povesteşte despre cei trei moşnegi.

"Du-te, spune-le că am venit si pofteşte-i înăuntru."

Femeia se duce şi îi invită.

"Nu putem intra toţi în casă", replică ei.

"Cum aşa?" întreabă ea.

Unul dintre moşnegi îi explică:

"Eu sunt BUNĂSTARE, el este SUCCES iar celălalt este IUBIRE. Acum du-te şi întreabă-l pe soţul tău care dintre noi să vină în casă."

Femeia intră în casă şi îi spune soţului, care se bucură.

"Ce bine! În acest caz invită-l pe BUNĂSTARE să ne umple casa cu bunăstare!"

Soţia nu a fost de acord.

"De ce să nu-l invităm pe SUCCES?"

Nora îi asculta dintr-un colţ al casei.

"N-ar fi mai bine să-l invităm pe IUBIRE? Casa noastră ar fi atunci plină de iubire!" – a sugerat nora.

"Hai să ne ghidăm după sfatul norei" îi zice soţul soţiei.

"Du-te afară şi invită-l pe IUBIRE să ne fie oaspete."

Femeia iese afară şi întreabă:

"Care dintre voi este IUBIRE? Pe el îl invităm să ne fie oaspete…"

IUBIRE porneşte înspre casă. Odată cu el se pornesc în urma lui şi ceilalţi doi. Surprinsă, femeia întreabă:

"L-am invitat doar pe IUBIRE. Cum de veniţi şi voi cu el?"

Cei trei moşnegi replicară:

"Dacă l-ai fi invitat pe BUNĂSTARE sau pe SUCCES, ceilalţi ar fi rămas pe loc, dar de vreme ce l-ai invitat pe IUBIRE, unde merge el mergem şi noi. Unde este IUBIRE este si BUNĂSTARE şi SUCCES!!!"

D O R I N T A M E A PENTRU TINE….

Unde este durere, îţi doresc pace şi fericire. Unde sunt îndoieli personale, îţi doresc reînnoirea încrederii. Unde este oboseală sau blazare, îţi doresc întelegere, răbdare şi puteri reînnoite...

Unde este frică, îţi doresc iubire şi curaj.

Ai de ales din două variante:

1. Să uiţi acest mesaj.
2. Să inviţi la iubire împărtăşind acest mesaj cu toţi care îţi sunt dragi.

Sper ca vei alege. Eu am făcut-o.

*Trimisă de **MIHĂESCU GEORGIANA***

"Fiindcă lucrul acesta îl ceri, fiindcă nu ceri pentru tine nici viaţă lungă, nici bogăţii, nici moartea vrăjmaşilor tăi, ci ceri pricepere, ca să faci dreptate, voi face după cuvîntul tău. (…) Mai mult, îţi voi da şi ce n'ai cerut: bogăţii şi slavă. (…) Şi dacă vei umbla în căile Mele, păzind legile şi poruncile Mele, (…) îţi voi lungi zilele." (1 Împăraţi 2: 10-14)

Longevitatea

Între excepție și regulă?

(ultima parte)

Dr. DANIELA ROBU, *MPH* –
Medic rezident – *Medicină de Familie,*
Director – *Departamentul Sănătate şi Temperanță*,
Conferința Oltenia & *ASEF*

Gânduri bune – o sănătate bună

Omul este ca şi gândurile sale. **Dr. Norm T. Vincent Peale** descrie în una din cărțile sale o convorbire cu un tânăr şofer negru: "- Cum vă simțiți în această dimineață□", l-a întrebat şoferul pe dr. Peale, care i-a răspuns: "- Mă simt binişor". "- Binişor – a strigat şoferul, este mult prea puțin". "- Dar dumneata cum te simți?", l-a întrebat dr. Peale pe şofer. "Eu mă simt nemaipomenit, mă simt fantastic, nu am în capul meu nici un gând nesănătos. Gândesc bine, mă simt bine". Tânărul şofer l-a sfătuit pe medic: "- Trebuie să gândim sănătos pentru a ne simți sănătoşi".

Doar gândurile bune îl pot face pe om sănătos. O gândire pozitivă poate deştepta nişte forțe vitale care, la rândul lor, pot contribui la procesul de autovindecare. Felul în care se prezintă starea mea internă are o mare influență atât asupra mea, cât şi asupra semenilor mei.

Există multe zicale care conțin foarte mult adevăr, şi anume: "Eşti ceea ce mănânci"; "Eşti aşa cum sunt gândurile tale"; "Ai vârsta pe care o simți, nu cea pe care o arăți". Acestea se referă la toate domeniile vieții noastre, la fiecare funcție a organismului nostru – la sentimente, dar şi la alimentație, la procesele de digestie şi la cele de evacuare. Şi dacă eu am astăzi o minte clară, potențialul psihic corespunzător şi o conştiință care mă conduce la un nivel superior de înțelegere a fenomenelor, care îmi lărgeşte orizonturile, şi îmi aprofundează procesul de gândire, ceea ce duce la ascuțirea inteligenței mele, este pentru că m-am convins, pe baza experienței şi a observațiilor proprii, că toate acestea se pot realiza atunci când dispunem de o sănătate bună.

Ce vei semăna, aceea vei culege!

Când vorbim despre ceea ce ni se întâmplă în viața noastră, putem spune că noi culegem roadele faptelor noastre. Fiecare faptă bună va fi premiată, iar pentru fiecare faptă rea, vom primi o pedeapsă. Aceasta este cea mai grea lecție pe care trebuie să o învățăm de mici copii. Vom culege ceea ce am pus în pământ. Aşa cum o picătură de apă poate măcina o piatră, tot aşa bunele deprinderi practicate zilnic ne vor feri de multe boli fizice şi psihice.

În ceea ce priveşte sănătatea noastră fizică, o vom realiza cu mult mai repede dacă vom birui poftele noastre alimentare şi dacă nu o vom dori numai declarativ sau îi vom invidia pe cei care o au. Numai un efort poate aduce rezultatul dorit. Păstrarea unei discipline în toate – în problemele spiritului, ale gândurilor, sentimentelor, precum şi păstrarea unei măsuri în abordarea plăcerilor vieții, va da rodul mult dorit, adică o sănătate deplină.

O sănătate perfectă nu o poți mima, nu te poți preface că o ai. Ori eşti sănătos, ori nu eşti!

Un organism care funcționează bine, care-şi păstrează o dinamică pe măsură, nu are nevoie de medicamente şi nici de nocivele substanțe stimulative. Nu are nevoie de nimic din tot ceea ce este artificial şi îi poate tulbura mersul normal al funcțiilor sale. Dacă vei furniza organismului tău o alimentație corespunzătoare şi concomitent cu aceasta, vei avea grijă de curățirea lui regulată pe dinlăuntru, atunci te vei bucura 100% de o sănătate înfloritoare. Dacă ai învățat să elimini din modul tău de gândire ura şi răutatea, dacă ştii să-ți controlezi emoțiile, atunci poți sta liniştit când te gândeşti la sănătatea ta, pentru că astfel îți vei putea controla şi stăpâni viața.

Este o logică greşită aceea că se poate dobândi o experiență de viață numai prin raționament. Experiența înseamnă viață, este ceea ce se întâmplă în jurul nostru, este atitudinea noastră față de toate evenimentele vieții. Experiența este ceea ce am trăit noi înşine. Ea cuprinde tot ceea ce ni s-a întâmplat,

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

ce am văzut, ce am auzit, precum şi reacţia noastră la evenimentele şi sentimentele trăite.

Ştiinţa, observaţia şi angajamentul, cunoştinţele, capacităţile şi practica formează experienţa noastră, dar ele sunt totdeauna, urmarea ei. Nu este suficient să visăm, trebuie luată o hotărâre şi trebuie depus un efort pentru a dobândi o experienţă.

Ce poate concluziona mai bine gândurile noastre privind experienţa vieţii, decât remarca din titlul acestui subcapitol: ***Ce vei semăna, aceea vei culege!***

Viaţă mai lungă - viaţă mai bună

Exerciţiul fizic cel puţin 30 min. pe zi; Fără tutun; Timp investit în relaţii; Menţinerea unei greutăţi ideale; Dietă echilibrată; Menţinerea unei atitudini pozitive "pot să fac"; A face din sănătate o prioritate; Cultivarea minţii; Fără alcool; Administrarea banilor.

Acesta nu este un plan de TOTUL sau NIMIC. Cu cât faci mai mult cu atât câştigi mai mult.

Stilul de viaţă original (Daniel & cei trei prieteni)

O dietă vegetariană simplă fără carne, bogată în vitamine, minerale, & phytochimicale, proteine în cantitate adecvată, săracă în grăsime, bogată în fibre, apă curată pentru băut, fără băuturi alcoolice.

Stilul de viaţă original iniţial (Adam şi Eva în grădina Edenului)

Aer curat, odihnă tihnită, fără plăceri dăunătoare, exerciţiu fizic plăcut, soare, dietă vegetariană, apă curată, relaţii apropiate cu oamenii, animalele şi cu Dumnezeu.

Păcatul a afectat stilul de viaţă

Relaţii stresante, înstrăinare de Dumnezeu, plăceri dăunătoare, aer poluat, soare dăunător, dietă carnată, apă contaminată, exerciţiul fizic este greoi, odihnă întreruptă.

Sănătatea ta depinde de tine

Numai ceea ce facem, ceea ce vorbim şi modul în care trăim, fără să ne gândim la vârsta noastră, ne va permite şi la optzeci, la nouăzeci sau la o sută de ani, să nu simţim vârsta pe care o avem. **Este mai bine să previi decât să tratezi.** Este absolut necesar să-ţi impui un regim de viaţă, să-ţi precizezi cu claritate lucrurile corecte şi incorecte. Trebuie să te gândeşti bine: tu eşti administratorul propriei tale vieţi. Trebuie să fii conştient că viaţa ta se bazează pe toate cele învăţate, citite, auzite, văzute, simţite şi gândite.

Dumnezeu ţi-a dat voinţă liberă, poţi hotărâ singur pe ce cale vei merge. Dar tot El a spus că dacă vei alege calea bună vei fi binecuvântat, iar dacă vei merge pe calea cea rea, te aşteaptă numai suferinţă. În concluzie, numai de tine depinde ce vei face cu viaţa ta. Oare nu ar trebui să depui tot efortul posibil pentru a păşi pe calea care te duce spre o sănătate înfloritoare, deci spre o viaţă mai lungă şi mai bună

„Sănătatea nu este totul, însă fără sănătate, totul este nimic."

„Nouă zecimi din fericire noastră se bazează pe sănătate." **Schopenhauer** – filozof german

„Nu murim din cauza bolilor, ci din cauza modului în care trăim." **Ken Cooper** – Inst. Aerobic din Dallas, Texas, SUA

"Modul în care tu alegi să trăieşti determină în mare măsură modul în care vei muri!"

"Obiceiurile familiale sunt adesea mai importante decât genele familiale în dezvoltarea bolilor."

„Medicii excelenţi previn boala; medicii mediocri o tratează înainte de a deveni evidentă. Medicii slabi tratează boala manifestă." – **Primul text medical chinezesc**, anul 2006 î.Hr.

„Medicul viitorului nu va da medicamente, ci îi va face pe pacienţi să fie interesaţi de menţinerea organismului, de respectarea unei alimentaţii sănătoase şi de prevenirea bolilor." **Thomas A. Edison**

„Interesul pentru sănătate este enorm, cunoştinţele despre sănătate sunt mediocre, iar comportamentul faţă de sănătate este mizerabil." – **Dr. Morgenstern**

O sănătate perfectă nu o poţi mima, nu te poţi preface că o ai. Ori eşti sănătos, ori nu eşti!

..::: Editorial :::... ..::: Editorial :::... ..::: Editorial :::... ..::: Editorial :::... ..::: Editorial :::...

>>> continuare din pagina 2

care sunt doar pe hârtie pentru a le oferi acea independenţă de care au nevoie. Ne va fi necesar un microbuz pentru transport persoane cu dizabilităţi şi adaptat pentru ieşirile pe care dorim să le facem în dorinţa de a le oferi cât mai multe ocazii de a fi oriunde cu noi şi printre noi. Unii au nevoie de căruţ electric deoarece mâinile nu-i mai ajută să împingă pentru deplasarea fotoliului rulant. Sunt materiale specifice pe care nu pot să le procure uşor şi este nevoie de sprijin financiar ca acestea să devină o realitate. Unii au nevoie de efectuarea unor operaţii care să le mai dezlege unele încheieturi pentru obţinerea unor mişcări vitale. Pentru aceste inimi mari avem nevoie de aceleaşi inimi pentru a le oferi o familie care se îngrijeşte de acele nevoi care strigă spre afi împlinite. Şi dacă vreţi să ne vedeţi, la fiecare două duminici ne puteţi întâlni în spaţiul închiriat de la Semănătoarea (dacă nu vom fi în natură) ca să vă bucuraţi alături de noi. Acolo veţi găsi o... familie!

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Reguli de siguranţă în fitoterapie

(ultima parte)

Dr. Valentin Nădăşan

Regula nr. 3. Fiţi conştienţi de toxicitatea unora dintre plantele medicinale şi folosiţi numai ceaiuri fără constituenţi toxici.

Bojor şi Popescu, autorii unui volum valoros de fitoterapie, încadrează plantele medicinale în trei categorii.

I. Plante cu acţiune foarte puternică, drastică. În această categorie intră pe de o parte plantele care conţin alcaloizi, glicozide, peptide toxice sau saponozide hemolitice. Pe de altă parte, tot aici intră şi plantele cu efecte narcotice şi stupefiante, din care se obţin heroina, haşişul, mescalina, LSD-ul, nicotina etc.

II. Plante cu acţiune moderată care nu produc efecte nocive dacă sunt administrate corect. Exemple: anghinarea, anasonul, coada şoricelului, păducelul, valeriana etc.

III. *Plante complet inofensive, lipsite de toxicitate*. Exemple: muşeţelul, măceşul, pătlagina, nalba etc.

Listă limitată cu plante toxice: Arnica, carul zânelor (Arnica montana), Brânduşa de toamnă (Colchicum autumnale), Cetina de negi (Juniperus sabina), Cânepa codrului (Eupatorium cannabinum), Cucuta (Conium maculatum), Feriga (Dryopteris filix mas), Lăcrămioara (Convalaria majalis), Laurul, ciumăfae (Datura stramonium), Mătrăguna (Atropa belladonna), Măturicea, drobul (Sarothamnus scoparius), Măselariţa (Hyoscyamus niger), Mutătoarea (Bryonia alba, Bryonia dioica), Nemţişori de câmp, pintenar (Delphinium consolida), Omagul (Aconitum napellus), Popivnic, piperul lupului (Asarum europaeum), Rodul pământului (Arum maculatum), Ruta, (Ruta graveolens), Ştirigoaia (Veratrum album), Vâscul (Viscum album), Zârna (Solanum nigrum, Solanum dulcamara).

Listă cu ex. de plante cu risc de toxicitate fără beneficii dovedite: Angelica (Angelica Archangelica), Dracila (Berberis vulgaris), Cornul secarei (Secale cornutum), Feriga (Dryopteris filix-mas), Nucul (coaja), Cetina de negi (Juniperus sabina), ruta (Ruta graveolens), podbalul (vezi în continuare), saschiul (Vinca minor).

Există şi plante utile cu posibile efecte adverse. Un exemplu grăitor este sunătoarea, care are numeroase efecte benefice recunoscute. O acţiune majoră, foarte puţin cunoscută este cea antidepresivă. În acest caz se foloseşte în doze mari şi o perioadă lungă. Aici poate să intervină şi un posibil efect nedorit, şi anume, reacţii de fotosensibilitate la expunerea la soare în timpul tratamentului. Utilizarea este binevenită în condiţiile respectării măsurilor de precauţie.

Regula nr. 4. Folosiţi numai ceaiuri preambalate, standardizate; evitaţi ceaiurile a căror proveniență este dubioasă, vândute "la grămadă". Citiţi cu atenţie eticheta de pe ambalaj. Un ceai nu devine sigur prin simplul fapt că se face reclamă la televizor în favoarea lui. O plantă sau un tratament cu un extract din plante nu este neapărat eficient dacă există una sau două persoane care dau asigurări despre faptul că ei personal s-au tratat şi s-au vindecat de o boală sau alta. Apreciaţi cu grijă autenticitatea avizelor cu care sunt promovate anumite produse fitoterapeutice.

Regula nr. 5. Nu folosiţi mai mult de 1 – 2 ceşti de ceai în mod regulat. Efectele folosirii celor mai multe ceaiuri în cantitate mare şi pentru un timp îndelungat sunt necunoscute. Pentru folosirea în doze mari a unor preparate fitoterapeutice, consultaţi neapărat părerea unui specialist cu vederi echilibrate, a cărui obiectivitate nu este distorsionată de interese materiale.

Regula nr. 6. Femeile însărcinate şi copiii mici trebuie să manifeste precauţie deosebită în folosirea ceaiurilor medicinale, deoarece puţine dintre ele au fost testate pe deplin. Femeile însărcinate trebuie să consulte medicul înainte de a folosi plante medicinale.

Regula nr. 7. Folosirea unui ceai medicinal în tratamentul unei anumite boli nu trebuie să înlăture sfatul unui medic competent. Amânarea tratamentului medical de specialitate poate fi periculoasă în cazul unor boli severe. Există numeroase cazuri în care, datorită lipsei de informare sau unei mentalităţi exclusiviste, intervenţia chirurgicală sau radioterapia a fost evitată şi a survenit decesul prematur sau evitabil.

Regula nr. 8. Atunci când se administrează concomitent cu medicamentele este foarte importantă verificarea posibilelor interacţiuni sau influenţe nefavorabile. Unele plante pot împiedica absorbţia unor principii active sau pot scădea efectele medicamentelor prin modificarea metabolismului.

Dr. Valentin Nădăşan

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003 şi seminarul multimedia „Orientare în fitoterapie" Editura Prisma 2004.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări", subsecţiunea „Întrebări medicale".

DEDICAȚIE

Stau cu gândul doar la tine
Tu eşti singura mea iubire
Aştept clipa când ne vom vedea,
Petruț, tu eşti dragostea mea

De un an şi jumătate la telefon vorbim
Asta-nseamnă că ne iubim?!?
În momentul când ne vom vedea
Atunci vom şti ce-i dragostea.

Dobra Doina
Ciolăneşti (Teleorman)

Talentul… nu cunoaste handicap!

ȚI-AM DĂRUIT

Ți-am dăruit primul bujor înflorit
Ş-ai zâmbit cu bucuria primăverii
Ți-am dăruit toată luna Mai
Şi-am atins o coardă a inimii tale.

Ți-am dăruit toată dragostea mea;
În petale de bujori ți-ai ascuns obrazul
Şi-n minunea gutuilor înfloriți
Îmi bătea în geam, liliacul.

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

COCORII

Pt. **Liviu Chiran**

Se adună cocorii iar
Se anunță că-i primăvară
Stoluri de rândunele vin
Gândurile să mi le alin

Chiar şi pupăza nu se lasă
A început să îşi facă casă
Cucu strigă şi el din zăvoi
Am venit şi eu la voi.

De primăvară până în vară
Îmi strig numele prin țară
Cuiburile mi le părăsesc
Şi prin zăvoi haiducesc.

Chită Adriana
Răchitoasa (Bacău)

FETIȚA BOLNAVĂ

Era cândva odată,
O biată femeie sărmană,
Care avea şase copilaşi
Pe care îi iubea cu blândețe.

Dar într-o zi de vară,
Cea mică se îmbolnăvise,
De o boală cruntă,
De paralizie.

Mămica tot plângea,
La Isus se ruga,
S–o facă sănătoasă,
Pe bebeluşa sa.

Fetița creştea,
Mămica o iubea,
Tot timpul o mângâia,
Şi în brațe o purta.-

Când a fost mai mare,
O învăța mereu,
Mămica ei, să se roage,
Şi ea la Dumnezeu.

Copila se ruga
Cum mama o învăța
Să fie sănătoasă,
Să poată şi ea umbla.

Ea nu putea să meargă,
Să alerge după flori
Ca ceilalți copilaşi
Trimişi pe câmp de mama lor.

A crescut fetița,
Şi s-a măritat,
Şi bunul Dumnezeu,
O fetiță ei i-a dat.

Era atât de fericită,
Şi o creştea frumos,
Ca orice mamă sănătoasă,
Că i-a dat-o Hristos.

Dar în căsnicie,
Fericire nu a găsit,
Lângă omul care,
Mereu le-a chinuit.

Dar de trei ani încoace,
E foarte fericită,
Pentru că Isus
Mereu o mângâie.

Îi mulțumeşte lui Dumnezeu
Că este copilul Său,
Şi vrea să-L laude mereu,
Această fetiță am fost eu.

Ani Maior – Simleu-Silvaniei (Sălaj)

Talentul…
(Creatia ta)

TALENTUL CREATIA TA

ȚIE OMULE

lumină din lumină,
sfredel al necunoscutului
întunecos şi plin de enigme,
simbol al începutului
şi al iubirii iubirilor
de toate cele neînțelese.

deschizător de drumuri
şi verigă a căutărilor,
simbol al frământărilor
pământului.

tot în tine vei găsi,
fără mult zbucium
dar căutări,
eterna creație
a verigii viitoare.

Dimi Mavrodin – Lugoj

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

GELOZIA

Când se vede că se poate
Omul cel necumințel
Te prosteşte chiar în față…
Ca să se arate el.

Îți chiar taie tot elanul
Dar văzând ca minte-ai pică
Te disprețuieşte-n vorbe
Şi te ia şi de-o aripă.

Şi dacă tu continui
Să te tot ridici la minte
El se cațără pe tine…
Fii băiete, fii cuminte.

Am văzut eu, am văzut,
Spune gelozia-n pernă,
Dar de lene mi-a plăcut
Şi o arborează-n bernă.

Ce să vezi, aici nu-i cer
Şi gelosul se dospeşte,
El nu ştie de păcat,
El nu luptă vitejeşte.

El da, este o liană
Şi s-agață de-alte minți
Ea nu ştie că-i profană
Şi e rea şi şterge frunți.

Eu îmi apăr mintea calmă
Fără de zeflemiuneli
Dar cu gura geloziei
Am avut dulci răzbunări…

Gelozia e o fată
Care este numai ea
De e alta mai deşteaptă
Mai frumoasă, înțeleaptă
Oropsire… viață grea.

Gelozia e-o comoară
Când ține de-adevăr
Este buna socoteală
Bate bine din picior.

Gelozia e-o tunică
Ce se poartă de ți-e frică
Dar ca să tot fugii de ea
Să o faci jumi–juma.

Dă din ce ai şi la altul
Că atunci, da socoteală
Gelozia va dispare
Hai sa o băgăm la oală.

Diaconu Liviu
Dumbrăveşti (Prahova)

CUI ÎNCREDINȚĂM INIMA?

Dimineața soarele în grabă răsare,
Şi să trimită lumea iute la plimbare,
Să se ducă acolo unde sunt aşteptați,
La serviciu, la prieteni, părinți, frați.

Cu razele lui îi cheamă afară din casă,
Să se plimbe, să râdă, sa privească,
Să-i vadă râzând pe afară mulțumiți
Să ştie că i-a lăsat la plecare fericiți.

Dacă îi vede că sunt pe afară mulțumiți,
Ştie că la noapte o să fie tare liniştiți,
O să aibă o noapte fără coşmaruri grele
A doua zi o să iasă din casă mai repede.

Luna o să ie noaptea foarte supărată,
Când la venire o să le vadă fața îngândurată,
Se întreabă dacă soarele are vreo vină,
Dacă a fost căldura lui azi prea puțină.

Când întristați vom plânge ea va afla,
Că fiind singuri nu avem cui ne descărca,
Că inima, toate necazurile ni le adună,
Dar uneori nu are cui să le mai spună.

Şi totuşi acolo sus Cineva ne va asculta,
Şi de câte ori avem nevoie ne va ajuta,
Chiar dacă suntem răi şi tare păcătuim,
Primim ajutorul când nici nu ne gândim.

Dacă suntem totuşi cu sufletul supărat,
Este din cauză că noi n-am respectat,
Sfaturile pe care El ni le-a oferit,
Şi noi n-am făcut ceea ce-a trebuit.

Dacă vrem ca sufletele să fie fericite,
Trebuie să respectăm sfaturile primite,
Să facem aşa cum Cel de Sus ne cere,
Să nu facem doar ceea ce ne face plăcere.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeş)

Talentul… (Creatia ta)

Începând de luna aceasta, cu ajutorul bunului Dumnezeu, vom avea o rubrică şi pentru cei pasionaţi de rebusuri, cuvinte încrucişate… Vor avea teme biblice şi vor fi uşoare (celor dintre noi, obişnuiţi cu Sfânta Scriptură, li se vor părea chiar foarte uşoare).

Pentru mine, apariţia şi existenţa acestei rubrici constituie un nou motiv de bucurie şi recunoştinţă la adresa Lui, deoarece de peste 5 ani îmi doresc şi mă rog pentru existenţa acestei rubrici.

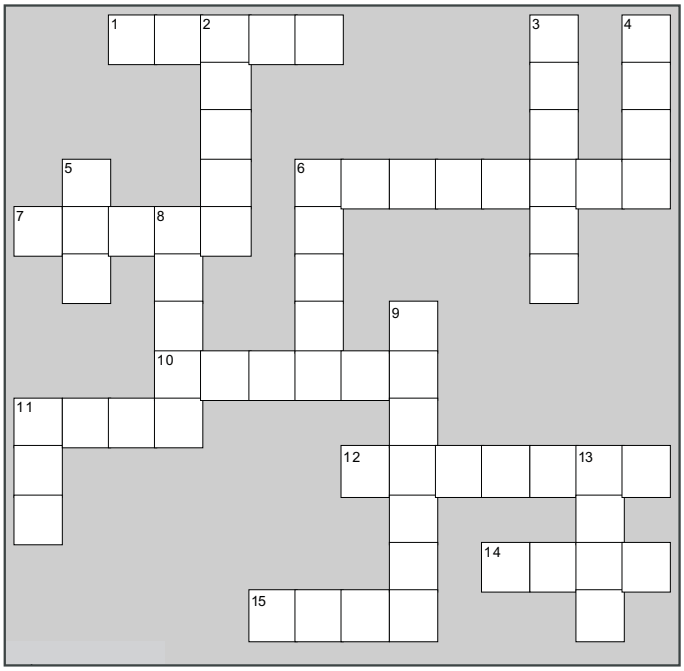
În fiecare lună, rubrica va conţine noul rebus, dar şi rezolvarea celui din luna precedentă. Cum aceasta este prima lună, va fi doar noul rebus. De luna viitoare…

SUCCES!

Insecte, păsări şi animale în Biblie

Orizontal

1. Înainte să cânte _____, te vei lepăda de Mine de trei ori. (Matei 26:34)
6. Duhul Sfânt S-a arătat la botezul lui Isus sub forma acestei păsări. (Matei 3:16)
7. Ispititorul în grădina Eden. (Geneza 3)
10. Este mai uşor pentru o _____ să treacă prin urechea unui ac, decât să intre un om bogat în Împărăţia lui Dumnezeu. (Marcu 10:25)
11. Păziţi-vă de proorocii mincinoşi! Ei vin la voi îmbrăcaţi în haine de oi, dar pe dinăuntru sunt nişte _____ răpitori (Matei 7:15)
12. Insectă muncitoare în cartea Proverbe (Proverbe 6:6)
14. Cum doreşte un _____ izvoarele de apă, aşa Te doreşte sufletul meu pe Tine, Dumnezeule! (Psalmul 42:1)
15. Animalul menţionat cel mai frecvent în Biblie.



Vertical

2. Isus a spus o pildă despre oi şi _____. (Matei 25: 31 şi urm.)
3. Aşa că nu vă temeţi, voi sunteţi mai de preţ decât multe _____ .(Matei 10:31)
4. Iată _____ lui Dumnezeu care ridică păcatul lumii! (Ioan 1:29)
5. Animal alb în cartea Apocalipsa.
6. Isus a hrănit 5000 de oameni cu doi _____ şi cinci pâini. (Matei 14:13 şi urm.)
8. Să nu daţi ce este sfânt câinilor, şi să nu aruncaţi mărgăritarele voastre înaintea _____. (Matei 7:6)
9. Mâncarea lui Ioan Botezătorul (Matei 3:4)
11. Daniel a fost aruncat într-o groapă cu _____ (Daniel 6:16)
13. Prima pasăre trimisă afară de Noe (Geneza 8:6, 7)

...::: Anunțurile redacției :::... ...::: Anunțurile redacției :::... ...::: Anunțurile redacției :::...

IMPORTANT!

Propunerea legislativă privind mărirea indemnizației și bugetului personal complementar despre care am scris în numărul trecut, s-a lovit de... (nici nu știu cum s-o denumesc, denumiți-o voi) unora dintre deputați, astfel că propunerea legislativă a fost întoarsă iarăși spre dezbatere la Comisii, urmând ca apoi iarăși să fie dezbătută în plenul Camerei Deputaților, lucru care va avea loc, se pare, în maxim 3-4 săptămâni.

Mulțumim d-nei Luminița Gheorghiu (președinte Liga pentru promovarea și apărarea drepturilor persoanelor cu handicap din România) și domnului Marian Minculescu (președinte Societatea Handicapatilor Locomotor Romania), atât pentru informațiile oferfite, cât și pentru eforturile făcute pentru promovarea și susținerea drepturilor noastre.

Să ne rugăm, atât pentru acești doi oameni deosebiți și colaboratorii dumnealor, cât și pentru ca propunerea legislativă să treacă de data aceasta.

Burcea Aurel – președinte Asociația HandHope)

IMPORTANT!

Vă rog mult ca atunci când doriți să apară un anunț în revistă, scrieți anunțul exact așa cum doriți să apară (o scurtă prezentare, nevoia, apelul, adresa și/sau nr. de telefon) și trimiteți-l. Nu mai trimiteți doar idei vagi gen: „vă rog să publicați că am și eu nevoie de un cărucior.”. La fel pentru rubrica „La mulți ani”, scrieți enunțul exact așa cum vreți să apară, nu: „vreau să îi urez 'La mulți ani' lui…”, fără nimic altceva. Astfel de… „anunțuri” nu le voi mai publica.

IMPORTANT!

În ultimele luni mi-au venit semnale că mai sunt printre noi persoane cărora le place să jignească și să vorbească urât la telefon. Rog pe cei care au fost jigniți sau li s-a vorbit urât să mă anunțe și să-mi dea numărul de telefon de pe care au fost sunați (eventual și numele dacă îl știu) și atrag solemn atenția că dacă cel puțin 3 prieteni - cititori ai revistei, îmi vor indica aceeași persoană, nu-i voi mai trimite revista.

Vă mulțumesc!

...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::...

Constantin Biholar

Vând Chrysler Voyager - adaptată cu rampă pentru persoanele cu handicap, capacitate cilindrică 2501 cm^3, consum 12 l in localitate și 10 l în afara localității, culoare roșie, an fabricație 1995, 150.000 km parcurși, înmatriculată în România. Preț 4.000 euro [negociabil]

Alte detalii la titibiholar@yahoo.com tel. ***0740-398311***

Geanina

Mă numesc Geanina, am 21 de ani, malformație la plămâni și un copil de 9 luni. Am nevoie de 2.500 RON pentru a-mi cumpăra o casă. Sunt binevenite și alimente și îmbrăcăminte. Mai multe detalii le obțineți contactându-mă la ***0768-476256.***

Gutuie Florin

Mă numesc Florin Gutuie, în vârstă de 25 ani și am distrofie musculară. Am nevoie, dacă s-ar găsi cineva, de un căruț electric sau o sumă de bani pentru recuperare. Pot fi contactat la ***0744-716925***

Bologa Anișoara – Greci (Mehedinți)

Caut câteva prietene: Mariana Cercel din Bucureşti, Dorina Țoc din Braşov, Victoria Beian din Cluj-Napoca și Sabina Lucian din Maramureş. Le-am cunoscut acum 25 de ani la Spitalul Vîlcele din Covasna.

Cine cunoaşte amănunte despre aceste fete, rog să mă contacteze la nr. telefon ***0252-374410****.*

Ghiță Paul

Mă numesc Ghiță Paul, sunt din com. Țiglea, jud. Vrancea, sat Voetin și am distrofie musculară. Am mare nevoie de suma de 500 RON pentru un tratament de întărire cu vitamine.

Rog pe toți oamenii cu suflet mare să mă ajute și pe mine cu această sumă. Pot fi contactat la ***0763-222266***

Căpățână Florin

Caut un cărucior electric Meyra, defect, model 1.522. ***0747-973312***

Georgescu Costel

Şcoală de şoferi pentru persoane cu dizabilități, pe maşină Chevrolet Spark, nouă, adaptată, având accelerația și frâna la mână și, după caz, și cu ambreaj modificat. Telefoane: ***0788-946996 / 0722-560596***

Bogdan Elvira – Moineşti

Vând cărucior electric, fără baterii, stare de funcționare bună. Relații la tel. ***0741-265089*** *sau* ***0234-367911****.*

De asemenea, rog persoanele care cunosc un tratament pentru scleroză multiplă, să mă sune.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Cred că ar fi potrivit să încercăm un efort de a ne înălța inimile şi gândurile în rugăciune către bunul Dumnezeu pentru toate mamele noastre, şi pentru mama mea, ca Dumnezeu s-o mângâie şi să-i ofere în viață toate lucrurile bune şi frumoase, şi numai bucurii, şi să nu fie tristă din cauza mea şi a situației mele, ci Domnul să-i umple inima şi viața de bucurie şi de tot ce-i mai bun şi mai frumos în viața asta trecătoare, iar în viitor să-i ofere în dar viața veşnică, prin Domnul Isus Hristos.

Pop Mihai – Breb (Maramureş)

Vă rog să vă rugați pentru mama mea care a început să citească Biblia, ca Duhul Sfânt să-i dea lumină pentru a înțelege şi a accepta învățătura adevărată a Domnului şi să primească pe Domnul Isus Hristos ca Mântuitor personal.

Bratosin Mircea – Bucureşti

Să ne rugăm pentru revista "Împreună" să aibă mulți sponsori.

Pentru sănătatea familiei lui Aurel Burcea.

Pentru sănătatea prietenilor mei: Constantin Ganea, Belciu Cristian – Eugen, Cojocaru Anişoara, Fotache Geta şi a mea.

Pentru prea încercatul popor polonez, pentru rudele victimelor din zborul aviatic.

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)

Să ne rugăm pentru ca întâlnirile din Bucureşti să continue să ne umple inimile de împlinire, bucurie, satisfacție, etc..

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Criza economică şi financiară afectează şi revista, aşa că revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

Mulțumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ei şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Petrariu Lili – Manoleasa (Botoşani)

*Pentru prietena mea **Micu Dana** din Bălțați, Iaşi, pentru data de 6 mai, îi urez **„La mulți ani!"**, sănătate şi să fie iubită. Te îmbrățişează Lili.*

Lupu Daniela – Gălăteni (Teleorman)

*Pentru **Mocanu Jenica**. Pe 19 aprilie a adăugat la buchetul vieții a 27-a magnolie. Îi urez sănătate, fericire şi să fie iubită. **„La mulți ani!"***

Bologa Anişoara – Greci (Mehedinți)

*Pentru **Leonița Ancuța**, pentru soțul ei **Vasile** şi fiica lor **Irina**, care pe 2 mai împlinesc în buchetul vieții lor un număr de trandafiri. Le transmit multă sănătate, bucurii şi **„La mulți ani!"***

*Pentru prietena mea cea mai bună, **Gina**, 22 mai, nepoata mea **Violeta**, 26 mai, şi o altă prietenă bună, **Mary**, 28 mai. Le transmit tuturor multă sănătate, fericire, bucurii şi **„La mulți ani!"***

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)

*Pentru domnul **Liviu Chiran**, născut pe 22 mai. Îți doresc sănătate dragă Liviu, împliniri şi… tot ce-ți doreşti tu să-ți dea Bunul Dumnezeu!*

*Pentru draga mea şi prea încercata mea prietenă **Geta Fotache** care în aprilie, ziua 1, a împlinit o frumoasă vârstă cu dedicația: „Să vină-o nouă primăvară / Cu toporaşi şi ghiocei / Şi flori, frumoase, să-ți răsară / În părul tău frumos de zână / În ochii tăi ca de cadână." Să-mi trăieşti, luptă cu boala căci Bunul Dumnezeu te va ajuta.*

Chită Adriana – Răchitoasa (Bacău)

***Mocanu Jeni** - Bucureşti, **Oprea Violeta** - Ploieşti, **Liviu Chiran** - Giurgiu. „Când pe treptele vieții vă veți urca. Şi în urmă vă veți uita. Să nu vedeți pete de noroi. Doar fapte curate. **„La mulți ani!"** cu sănătate."*

COPLATA - o soluție pentru sistemul medical?

Coplata în Sănătate ar putea intra în vigoare anul acesta

- partea a II-a -

Avocat DANA BORDEIANU

Ce beneficii crede Ministerul Sănătății că poate aduce sistemul de coplată

1. Creşterea accesului la asistență medicală la nivelul adecvat

contribuția personală diferențiată între nivelurile de asistență va optimiza circuitul pacientului în sistem

se reduce utilizarea nejustificată a sistemului

se eliberează resursele (medici, timp, medicamente) pentru cei care au nevoie de asistență la un anumit nivel, în funcție de afecțiune şi stadiul ei

2. Creşterea eficienței la nivelul sistemului de sănătate

orientarea pacientului către furnizorii de servicii medicale cei mai potriviți cu nevoile reale ale fiecăruia privind îngrijirile de sănătate;

reducerea consumului nejustificat de servicii (prin limitarea cererii induse de servicii medicale şi în consecință a tendinței de raportare în exces a serviciilor).

3. Responsabilizarea cetățenilor pentru propria sănătate

garanția accesului la serviciile necesare persoanelor care au nevoie, atunci când au nevoie,

posibilitatea fiecăruia de a-şi „contabiliza" consumurile reale,

simplificarea „circuitului bolnavului în sistemul de sănătate",

scăderea timpilor de aşteptare şi reaplicarea principiului „banii urmează pacientul", odată cu alocarea mai corectă a resurselor.

Practic, se urmăreşte reducerea internărilor prelungite în favoarea spitalizării de zi, şi remodelarea comportamen-tului consumatorului de servicii în ideea de a recurge la serviciile medicale şi în special la cele de urgență (exagerat de accesate) doar în cazul în care are efectiv nevoie.

De menționat că principalele categorii de beneficiari ai serviciilor medicale nu vor suporta aceste costuri suplimentare directe.

Pentru copii şi vârstnici coplata va fi suportată de la bugetul de stat sau din alte fonduri similare.

4. Monitorizarea şi transparența cheltuielilor, astfel încât fraudarea sistemului să fie mai dificilă şi mai uşor de probat

tichetul moderator pentru sănătate va funcționa ca un document de plată

tichetul va contine CNP - ul pacientului şi va fi semnat de acesta

5. Competiție în sistem pentru veniturile din tichete

pacienții vor alege medicii şți spitalele care au dovedit responsabilitate şi performanță medicală

competiție între medici şi spitale pentru pacienți

eforturi pentru creşterea calității asistenței medicale

6. Opțiuni pentru reducerea efortului financiar al contribuabilului

Ministerul Sănătății propune Ministerului de Finanțe Publice **deducerea fiscală a tichetelor, în cuantum de 600 RON/anual (cât este plafonul contribuției anuale prin tichete)**

altfel, efortul financiar va fi preluat de angajator şi dedus fiscal.

suma coplății poate fi asigurată la asigurări voluntare.

7. Generarea în sistem a peste 700 milioane lei anual

se finanțează complementar sistemul

se introduc în mod transparent în sistem o parte din plățile informale

veniturile rămân la furnizor pentru investiții, servicii.

8. Unitățile medicale îşi suplimentează veniturile

cresc posibilitățile pentru investiții, extinderi şi achiziții de echipamente şi materiale sanitare

creşte calitatea serviciilor medicale

9. Crearea condițiilor pentru dezvoltarea sistemului de asigurări private de sănătate

există posibilitatea ca sumele aferente tichetului pentru sănătate să poată fi acoperite de asigurările private

serviciile care nu vor fi acoperite de CNAS vor putea fi preluate şi suportate de sistemul privat de asigurări.

La stabilirea prețurilor pentru tichetele de sănătate au fost luate în considerare valori din țări care au avut un parcurs similar României şi care au introdus mecanisme de plată suplimentară a serviciilor medicale, ca de exemplu Estonia, Croația. De asemenea, în definirea sistemului a fost urmat exemplul unor țări din Europa de Vest care au o experiență consistentă în gestionarea contribuțiilor suplimentare.

-sfârşit-

Sursa: www.avocatnet.ro

Maggie Parrish

autobiografie

de Margareta (Maggie) Parrish

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Încercarea

Aveam multe întrebări de pus Domnului. De ce paralizasem? Eram rea? Nu fusesem o mamă şi o soţie bună? De ce trebuia să întrerup creşterea şi educaţia copilului meu? Am privit în trecut; mă dăruisem cu toată dragostea şi sinceritatea familiei mele. Atât de mult încât mă neglijasem pe mine. Da, dar întotdeauna era loc pentru mai mult şi mai bine. Însă Domnul m-a consiliat şi am înţeles că nu era nimic din toate acestea cauza accidentului meu. Mi-am amintit dragostea Lui pentru mine şi toate prin câte trecusem împreună şi am ştiut atunci că Domnul nu dorise acest accident. Diavolul dorise cu disperare să mă ucidă. Mă ura pentru că-mi dăruisem inima Domnului. Dumnezeu a ştiut că voi avea un accident şi El i-a permis diavolului să se atingă de mine, dar nu i-a îngăduit să-mi ia viaţa. A intervenit şi m-a salvat.

De ce nu murisem? Nu era caracterul meu gata pentru cer? Foarte posibil; noi nu ne cunoaştem inima care este nespus de înşelatoare. Şi cine ştie câte se mai ascundeau în adâncul inimii mele. Avea Domnul un plan special cu mine? Nu reuşeam să văd nimic în viitor. Ce se mai putea face cu o paralizată ca mine? Doream să mi se încerce inima, să văd cât de mult Îl iubeam pe Domnul Isus.

Şi încercarea a venit.

Într-o diminea?ă asistenta de servici mi-a spus că-mi va face baie deoarece aşa era scris în program. Nu fusesem niciodată într-un spital american şi deci nu ştiam nimic despre programele lor.

Asistenta m-a frecat cu un prosop ud şi cu săpun pe picioare şi pe bra?e. M-a limpezit şi m-a ?ters. Aceasta fusese toată baia. Întrucât aveam un corset în jurul trunchiului şi un cadru în jurul gâtului şi capului nu puteam fi atinsă în acele părţi. Trebuia ca coloana vertebrală să stea nemişcată patru luni.

Mai târziu a venit asistenta cu care făceam gimnastică încercând să mă ajute să mişc bra?ele. Nu reuşeam să ating bărbia cu mâna, iar interesul medicilor era acela de a-mi recupera mişcarea braţelor pentru a putea fi în stare mai târziu

> **"Povestiţi printre neamuri slava Lui, printre toate popoarele minunile Lui!"**
> *(Psalmii 96,3)*

să mănânc fără a depinde de alţii.

Ziua a trecut încet şi spre seară am adormit din cauza medicamentelor care mi se administrau.

S-a schimbat tura şi a intrat de servici asistenta J. Era o asistentă cu totul diferită de celelalte; era delicată şi respectoasă, simplă în purtare şi îngrijea cu dragoste de bolnavi. Eram convinsă ca Îl iubea pe Dumnezeu. Aş fi dorit să vorbesc cu ea dar nu puteam din cauza furtunului din gât.

Aşadar J. m-a trezit din somn şi m-a întrebat când doream să fac baie? Atunci sau mai târziu? Întrebarea ei m-a încurcat. Făcusem baie. M-am gândit că spitalul îşi avea regulile lui aşa că am mişcat buzele făcând-o să în?eleagă că atunci era bine. J.mi-a făcut baie şi a plecat. După aproximativ o oră a aflat că eu făcusem baie în tura de dimineaţă şi s-a necăjit a?a de tare că eu îi ascunsesem acest fapt încât a început să plângă. Toate asistentele din secţie au aflat că eu "minţisem". Subiectul a ajuns în topul discuţiilor secţiei. Am fost judecată şi condamnată; mi-au pus numele "creştina fără credit" şi atât de mult au discutat fapta mea încât s-a ajuns la o explozie de ură. S-a răspândit zvonul şi în alte sec?ii. Aveai impresia că întregul spital va sări în aer din pricina urei. Sufeream întinsă pe pat fără putinţa de a mă mişca sau vorbi. Mă simţeam ca tâlharul de pe cruce. Ce mă durea mai tare era faptul că asistentele Îl batjocoreau pe Dumnezeul meu.

Deci aceasta eram eu - îmi spuneam; aceasta era dragostea mea pentru Domnul Isus: aruncasem cu noroi în obrazul Lui. El, Cel plin de iubire pentru mine. Plângeam pe tăcute cu inima sfâşiată de durere.

Asistenta A. vorbea cu o prietenă de a ei şi îi spunea cu atâta ură că ar fi dorit să-mi pună o pernă

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

pe faţă, să mă sufoce. Prietena o îndemna să-mi pună otravă în perfuzii şi să termine cu mine. Dar A. i-a spus că nu-şi vinde ea libertatea (intra la închisoare dacă m-ar fi omorât) pe o mizerabilă ca mine. Eu auzeam şi sufeream.

Nici o asistentă nu a mai vrut să mă îngrijească. Au refuzat pur şi simplu. Mă urau pentru că trebuiau să-mi pună mâncare prin furtunul din stomac. Au scris pe o hârtie că eram porc şi au atârnat hârtia deasupra patului meu, pe perete.

Asistenta A. a luat un prosop ud, m-a şters cu el la fund şi apoi mi-a dat cu el pe faţă arătându-şi astfel dispreţul. Râdeau apoi toate în hohote. Eu înduram şi tăceam.

Singura asistentă care s-a hotărât să îngrijească de mine a fost J. Am încercat să-i explic că înţelesesem greşit programul, dar ea îşi vedea de treabă tristă şi tăcută.

Ajunsesem la exasperare din cauza vinei pe care o purtam. L-am rugat insistent pe Domnul să-mi ia viaţa. Am încercat să mă izbesc cu capul de perete dar nu aveam suficientă putere în braţe ca să mă împing. Ce era mai rău era faptul că nici măcar să mor nu eram în stare. Niciodată nu mă simţisem mai neajutorată ca acum. Şi Domnul a intervenit.

Iertarea

Într-o seară, pe la ora 10, mi-a fost anunţată o vizită. Nu mă aşteptam.

Pe uşă a intrat un pastor american cu soţia lui. Mi-aminteam că odată, demult, vizitasem biserica lui. Avea o soţie care suferea de o boală incurabilă, de ani de zile.

Şi iată că acum el aflase de tragedia mea şi s-a gândit să mă viziteze. Nu a stat decât zece minute; venea de la mare distanţă.

A deschis Biblia. Inima îmi bătea cu putere: ce solie îmi trimitea Domnul prin acest om?

Pastorul a citit: "Este vreunul dintre voi bolnav? Să cheme pe prezbiterii bisericii şi să se roage pentru el, după ce îl vor unge cu untdelemn în numele Domnului. Rugăciunea făcută cu credinţă va mântui pe cel bolnav, şi Domnul îl va însănătoşi; şi dacă a făcut păcate îi vor fi iertate." (Iac. 5.14,15) Apoi pastorul mi-a uns fruntea cu ulei sfinţit şi s-a rugat pentru mine; după care a plecat.

M-a zguduit plânsul până în adâncul inimii. Cât de mult mă iubea Acela care Îşi dăduse viaţa pentru mine, să mă salveze. Câtă grijă avea El de suferinţele mele. L-am rugat să mă ierte.

A doua zi am cerut să vorbesc cu asistenta şefă. Toate asistentele din secţie s-au speriat crezând că voi face reclamaţie. Le era teamă să nu-şi piardă serviciul.

Asistenta şefă a venit şi cu multă delicateţe s-a interesat de starea sănătăţii mele şi dacă asistentele din secţie se purtau frumos cu mine. I-am spus că asistentele îmi acordau toată atenţia fiind foarte bune cu mine. Doream în mod special să apreciez două dintre ele - pe A. şi J. - şi dacă era posibil să fie avansate şi să primească un premiu la salariu. Asistenta şefă a fost foarte încantată să audă lucruri bune şi mi-a promis că-mi va satisface cu multă plăcere dorinţa. De obicei bolnavii nu prea aveau de spus vorbe bune despre asistente, mi-a spus ea şi a plecat grăbită. Avea mult de lucru.

M-am liniştit.

-va continua-

Sursa: Autobiografia – Maggie Parrish (mbmparrish@yahoo.com)

Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

..::: Viața așa cum este :::... ..::: Viața așa cum este :::... ..::: Viața așa cum este :::...

>>> continuare din pagina 5

Dragă prietene, doar întrând în această lume vei simți din plin dragostea pe care Isus o are pentru tine de foarte mult timp. El te mai aşteaptă încă, sperând ca tu să faci cât mai repede pasul decisiv către lumea Lui. Eu însumi te încurajez să încerci chiar acum. Nu mai amâna nicio clipă. Nu ai ce să pierzi, doar vei regreta că nu ai încercat mai demult. A sosit momentul ca lumea copiilor lui Dumnezeu să devină şi lumea ta. Nimic nu se poate compara cu ea. Este o lume feerică, o lume minunată, o lume plină de fericire, fără suferință, boală şi moarte, o lume veşnică (Apocalipsa 21,4).

Poți alege să rămâi în lumea de aici, să faci ce vrei, să te bucuri de puținul pe care ți-l poate oferi ea într-o viață de om, şi la sfârşit să pieri odată cu ea pentru totdeauna. Sau poți să experimentezi climatul unei alte lumi, o lume desăvârşită şi veşnică. Iar dacă îți place, poți să rămâi în ea

până la restaurarea tuturor lucrurilor. În curând Isus se va întoarce pentru a nimici lumea veche şi a instaura pt. totdeauna, în întregul Univers, Împărăția cea veşnică a lui Dumnezeu "Împărăția Lui este o împărăție veşnică, şi stăpânirea Lui dăinuieşte din neam în neam!" Daniel 4,3

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet şi adresa la expeditor, dar şi în sms sau e-mail!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Chită Adriana – Răchitoasa (Bacău)

Într-adevăr, bunul Dumneuzeu mi-a împlinit şi acest vis cu întâlnirea de la Bucureşti, dar oare câte vise nu mi-a împlinit El până acum? Zeci, sute, mii… Şi cu siguranță lucruri mai mari şi mai frumoase are în plan, "*...nespus mai mult decât cerem sau gândim noi*" (Efeseni 3:20u.p.). Ce Tată minunat avem!!!

Mă bucur că ai scris iarăşi, aducând din nou bucurie în inima multora. Aştept să mai scrii!

Bologa Anişoara – Greci (Mehedinți)

Când ai să mă anunți că ai reuşit, cu ajutorul bunului Dumnezeu şi al celor dragi, să ieşi afară din casă, ziua aceea va fi o zi a bucuriei. Am să continui să mă rog pentru ca această dorință a ta să devină realitate.

Mă bucur că revista ajunge acum regulat la tine şi sper să reuseşti să iei legătura cu Violeta.

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)

Aflând că revista a bucurat atâția oameni, încă din citirea primelor rânduri mi s-a umplut inima de bucurie. Apoi văzând şi pentru câte rubrici mi-ați trimis să scriu… bucuria mea a crescut şi mai mult.

Salutări calde copiilor: Ozana şi Liviu.

Trif Corina – Mangalia

M-am bucurat mult când am văzut iarăşi o scrisoare de la tine. Îți mulțumesc pentru cele scrise şi pentru invitația făcută.

Bogdan Elvira – Moineşti

Cuvintele d-voastră de apreciere m-au blocat. Sunt prea mari! Iar dacă apreciați ceva, să ştiți că totul se datorează Lui, bunului Dumnezeu.

Cat despre drepturi, atunci când a apărut legea 448, am tipărit şi trimis câte un exemplar fiecărui prieten de suferință care primea revista la acea dată (ianuarie 2007). Acum, fiindcă văd că este nevoie, vom încerca să publicăm o schiță a drepturilor existente la această oră. (Legea întreagă are câteva zeci de pagini).

Stănică Ion Claudiu – Bîlta Filiaşi (Dolj)

Despre legislație şi drepturi, citiți vă rog ceea ce am scris un pic mai sus.

Huțu Lidia – Botoşani

Mă bucur că revistele retrimise au ajuns cu bine şi „împrăştie" bucurie în jur. Aşa cum scrii şi tu, El să ne ajute ca „Împreună", cu toții, să ajungem la Marea de Cristal.

Savu Aurel – Bucureşti

Dacă eu am greşit, îmi cer scuze. Mă bucur că tu nu ai nici o reținere în ceea ce priveşte persoanele imobilizate în cărucior.

Borşan Marius – Arad

Cum să nu mi se umple inima de bucurie când citesc cât de mult înseamnă revista pentru tine şi cât de mult te-a bucurat primirea ei! Aştept viitoarele tale scrisori.

Ani Maior – Simleu-Silvaniei (Sălaj)

Mă bucur că v-ați regăsit două foste colege, însă nu pot transmite salutări în revistă. S-ar crea un precedent, iar apoi n-ar ajunge paginile pentru solicitările care ar veni. Vă mulțumesc pentru înțelgere, aşa cum vă mulțumesc şi pentru rugăciunile pe care le înălțați în fiecare dimineață şi seară pentru mine şi familia mea.

Într-adevăr, bunul Dumnezeu a fost cu d-voastră permanent, încurajându-vă şi dându-vă putere să treceți prin tot şi prin toate. M-aş bucura mult dacă ați trimite întreaga d-voastră experiență de viață, ca o încurajare pentru noi toți.

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeş)

Am citit ot ceea ce mi-ați scris: şi povestea de viață a Marianei, colega de clasă, dar şi „De vorbă cu Timpul". M-au impresionat tare mult amândouă. Într-adevăr, bunul Dumnezeu ne iubeşte şi ne poartă de grijă, iar când noi ne îndepărtăm de El…

Talpoş Grigore – Sînandrei (Timiş)

Am primit plicul şi poeziile, însă, pe lângă faptul că a ajuns în apropierea datei de 1 (vineri 30 aprilie - rubrica era aproape completă), poeziile sunt şi foarte mari. Dacă ar fi avut 4-5 strofe… Voi publica una în viitorul număr. Bunul Dumnezeu m-a ajutat să realizez cum pot aşeza în pagină şi poeziile mai mari, însă problema spațiului rămâne.

Stanciu Constantin – Buzău

Vali Fencea- Ciutelec -Bihor

Mulțumesc amândurora pentru gândurile frumoase. Tare mult am dorit să public măcar câteva dintre ele, însă nemaifiind spațiul pentru regretata rubrică „Gânduri… de la prieteni"… La aceasta s-a adăugat şi teama că ceilalți cititori (cu vreo câteva excepții) nu vor reacționa, începând şi ei, la rândul lor, să ne împărtăşească, gânduri, trăiri…

Poate totuşi… în viitor… vom reuşi împreună să reintroducem această regretată rubrică.

Costea Lidia – Vălenii de Munte; Ordace George & Veronica – Costeşti (Vaslui); Cepoi

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Marcel; Tiron Elena; Stan Ioana – Galați; Dumitrașcu Alexandrina – Slobozia; Naghi Viorel – Arad; Dobra Doina – Ciolăneşti (Teleorman); Magda – Rădăuți;

Trist este (pentru mine cel puțin) că până şi numărul celor care trimit mesaje scurte a scăzut şi scade mereu.

Vouă însă vă mulțumesc şi țin să vă spun că prețuiesc consecvența voastră. Cred că numele vostru se regăseşte lună de lună, în fiecare număr al revistei. Vă mulțumesc!

Doresc să corespondeze:

Stroe Aurel

Mă numesc Stroe Aurel din loc. Amzacea, jud. Constanța şi aş vrea să-mi caut şi eu o fată, să aibă un handicap uşor, să aibă propria locuință pentru a mă putea duce la ea.

Am 29 de ani, brunet, 1,70 m, nevăzător şi pareză pe partea dreaptă, dar merg pe picioare. Fata să aibă între 20-30 ani. Tel. ***0763-712710***

Nastea Cristian

Sunt ***Nastea Cristian,*** *am 35 de ani, sunt un tip sincer şi urăsc minciuna.* ***0743-248785*** *si id* ***nastea_cristi***

Topliceanu Marian - Bucureşti

Mă numesc Topliceanu Marian, sunt din Bucureşti, am 25 ani, handicap gr. 1 (tetraplegie spastică), folosesc fotoliu rulant şi doresc să corespondez cu fete, cu vârsta între 18-28 ani în vederea încercării unei relații serioase. Dacă vrei să ne cunoaştem mai bine, id-ul meu este ***toply_17@yahoo.com***

Nelu

Mă numesc Nelu, am 29 de ani, sunt din Bucureşti şi sunt nevăzător. Caut jumătatea pereche. Doresc să fie din Bucureşti, cu un handicap de vedere mai uşor, cu vârsta între 22-30 ani. Răspund la următorul nr. de telefon ***0731-147178*** *(între orele 11-19, sâmbăta 12-14) sau* ***0753-831734*** *(între orele* 19^{30}*-*23^{30}*, sâmbăta 17-23). Nu răspund la bip, sms, sau nr. private.*

Preduna Iulian – Finta (Dâmbovița)

Mă numesc Preduna Iulian, sunt din Finta, Dâmbovița, sunt nevăzător, am 34 ani, am 1,85, 73 kg, şaten. Ca pasiuni: muzică, literatură, teatru, călătorii. Nu consum alcool. Doresc să comunic cu persoane cu aceeaşi suferință. Cosmote ***0769-671149****, fix* ***0245-242442****,* ***predunaiulian@yahoo.com***

Ioniță Cosmin – Băleni (Dâmbovița)

Doresc căsătorie cu o fată sinceră care ştie ce e dragostea şi mila. Poate să aibă şi un copil. Rog seriozitate. ***0747-495814***

Joițoiu Marian – Plosca (Teleorman)

Mă numesc Joițoiu Marian, am 22 de ani, am probleme de vedere şi doresc să comunic cu fete şi băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la ***0761-133618***

Anonim

Caut soție, stare materială bunişoară, accept şi o persoană dintr-o instituție, azil, pe care o pot scoate de acolo. Telefon ***0757-726655***

Stănică Ion Claudiu – Bîlta Filiaşi (Dolj)

Mă numesc ***Stănică Ion Claudiu*** *şi sunt din* ***localitatea Bîlta, oraş Filiaşi, str. Pandurilor, nr. 80, jud. Dolj, cod 205302.***

Doresc să corespondez cu fete din toată țara (vârsta 18-36 ani).

Alex

Mă numesc Alex şi sunt din Suceava. Am 25 de ani şi doresc să corespondez cu fetele singure. Mă puteți contacta la ***0743-685011***

Marius

Bună! Mă numesc Marius, am 31 de ani, sufăr de un handicap fizic şi aş vrea să cunosc o fată tot cu handicap, să ne acceptăm reciproc! Mă puteți găsi pe mess: ***coroby_marius*** *sau la tel.* ***0727-338062***

Notă: Rog pe cei / cele care nu binevoiesc să fie serioşi(e), ci doresc doar să se joace cu sentimentele semenilor aflați deja în suferință, să se abțină de la această „distracție" dureroasă. Mulțumesc!

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: AGI Construct
Construcții civile şi industriale, tâmplărie lemn, aluminiu, PVC, etc. Tel. 0744-530900 şi 0238-717195

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălțăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

Tipărit la: Tipografia Î.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997

BUCURIA DE PRIMĂVARĂ

Natura s-a gătit de sărbătoare
Pomii în haine de flori râd la soare
Cu sufletul vesel pornim la plimbare
Gândul ne e liber, nu în cărucioare.

Zburdăm cu gândul însoțit de mângâiere
Ca albinele din floare în floare după miere
Bucuroşi evadăm din lunga hibernare
Primăvara ne aduce atâta alinare.

Păsările ne vrăjesc cu al lor cânt
Parcă m-ar prinde dansul oriunde sunt
Un vals al iubirii de natură si viață
Aş dansa în fiecare dimineață.

Din dragoste şi flori poeme scriu
Le înalț spre cer ca un zmeu
Construit din carton şi hârtie
Ca în a mea copilărie.

Frumuseți ale anotimpului sosit
Cu lalele roşii, cireş înflorit
Bucurii ale sufletului meu
Trimise anume de Dumnezeu.

Să transforme viața uneori amară
Într-o zi senină de primăvară.

Vali Fencea – Ciutelec (Bihor)

CMYK